

**Klaipėdos „Aukuro“ gimnazija**  
**II a klasės mokinė Estela Benetytė**

**Kilnus elgesys sporte**

Kilnus elgesys yra siejamas su taurumu, pagarba sau ir kitiems. Jau Antikos laikais buvo teigiama, kad sveikame kūne, sveika siela. Tad kyla klausimas, o ar šiais laikais pakanka tik gražiai atrodančio, gerai ištreniruoto kūno?

Galima sakyti, kad šiandien sportas kelia visai kitokius tikslus. Svarbiausia tampa ne medalių skaičius, ne sportininko pasiekimai, o elgesys, požiūris, ką tau reiškia sportas, kam atstovauji. Kilnus elgesys sporte yra siejamas ne tik su laikymusi taisyklių, bet ir kaip tu elgiesi su kitais. Pagarba tampa esmine vertybe. Pelnyti medaliai ir pirmos vietos dar neparodo, kad esi taurus žmogus. Yra atvejų, kai sportininkai, tapę čempionais, už stadiono ar varžybų aikštelės ribų elgiasi netinkamai, daro gėdą ne tik savo šaliai, bet ir visai sporto bendruomenei. Manychiau, kai pagrindinis sportininko tikslas yra tik noras laimėti, bet pamiršamas žmogiškumas, tai nedaro garbės tokiam sportininkui ir greitai metu bus pamiršti jo laimėjimai. Ir visai kitaip yra su tokiais sportininkais, kurie gal ir nepasiekia sportinių aukštumų, tačiau savo motyvacija, ryžtu, atkaklumu, nuoširdumu gali labiau sužavėti nei visi pelnyti aukso medaliai. Pavyzdžiui, plaukikas Andrius Šidlauskas, nors ne kartą buvo įveikęs olimpinį normatyvą ir net tris kartus dalyvavęs vasaros olimpinėse žaidynėse, tai yra 2016 m. (23 vieta), 2020 m. (13 vieta) ir 2024 m. (20 vieta), parodė, kad negalima pasiduoti, o reikia atkakliai dirbti, nesvarbu, kokią vietą užimi. Taigi tokie pavyzdžiai yra įkvepiantys, motyvuojantys jaunos žmones. Ir visai kitaip būna, kai iš pradžių žaviesi pasaulio ar olimpiniais čempionais, o po kurio laiko sužinai, kad vartojo dopingą. Tada apima nusivylimo jausmas, toks sportininkas nekelia pasitikėjimo, jis nuvilia ne tik savo gerbėjus, bet ir komandą, užtraukia gėdą ne tik sau, bet ir savo šaliai. Siekdamas greito rezultato labai rizikuoja, nes dėl nesąžiningumo netenki populiarumo, gero vardo, galimybės varžytis su geriausiais pasaulyje sportininkais. Niekas tokio sportininko nebevertina ir nebegebia. Iškovoti pirmą vietą galima ir sąžiningai, nors toks kelias yra žymiai sunkesnis. Mane labai sužavėjo Džeisis Ovensas, amerikiečių lengvaatletis, kuris 1936 m. Berlyno olimpinėse žaidynėse laimėjo keturis aukso medalius ir įrodė, kad yra talentingesnis už Hilterio valdymo laikais sukurtą arijų rasę. Taigi tokie istoriniai įvykiai rodo, kad sporte talentas, sąžininga konkurencija yra daug svarbesni nei rasinė diskriminacija.

Tenka pripažinti, kad vien gerų raumenų ir pirmų vietų sporte neužtenka. Geras sportininkas tas, kuris savo pavyzdžiu ir požiūriu skatina tobulėti, siekti ne trumpalaikės šlovės, o būti naudingas aplinkiniams. Toks sportininkas tikrai susilauks pagarbos iš kitų. Todėl kilnus elgesys yra neatsiejama sporto dalis.

**Klaipėdos „Aukuro“ gimnazija**  
**II a klasės mokinė Milana Jolkina**

**Kilnus elgesys sporte**

Kilnumas – savybė, kuri žmogui yra labai svarbi, nes suteikia progą padėti kitam ir pajauti dėkingumą, sulaukti pagarbos iš kitų. Kilnumas yra priešingas viskam, kas žema ir smerktina. Jau antikos laikų filosofai formavo požiūrį ir laikė kilnumą kalokagatijos išraiška, siekti aukso vidurio tarp garbės troškimo ir negarbingumo. O kas yra kilnumas šiais laikais?

Geriausieji kilnumo pavyzdžių galime pamatyti sporte. Apie sportą dažnai galvojama kaip apie pomėgį ar uždarbio šaltinį. O jeigu pavyksta laimėti, tai populiarumas, dėmesys yra garantuotas. Tačiau pamirštama, kad profesionalus sportas suteikia ne tik daug pergalių, bet ir traumų, o kartais gali sveiką žmogų paversti net neįgaliu. Ypač varžybose gali atsitikti daug nemalonių įvykių ir kilnus elgesys tais momentais yra labai svarbus. Kilnumo pavyzdžių iš tikrųjų yra labai daug, bet žmonės kartais nesupranta, kad pasiaukoti dėl kito yra labai sunku. Tenka išgirsti, kaip per įvairius čempionatus nesąžiningai kas nors pasielgia. Jei čempionas nepadėjo kitam ar sukčiavo, nejaugi mes galėtume jį vadinti Čempionu? Akivaizdu, kad ne. Toks žmogus, net ir su aukso medaliu ant krūtinės, negali kelti pagarbos ar susižavėjimo, jeigu elgiasi egoistiškai ar nepagarbiai. Tikras sportininkas turi būti pasiaukojantis kaip antikos laikų herojus, titanas Prometėjas, kuris nešė šviesą ir kultūrą žmonėms, nors po to turėjo kęsti nežmonišką skausmą. Manychiau, kad kiekvieno sportininko tikslas toks ir turėtų būti – nešti šviesą, savo sportiniais pasiekimais, sunkiu darbu ar patirtomis traumomis parodyti, kaip svarbu sąžiningai ir garbingai

elgtis. Verta paminėti, kad kilnus elgesys siejamas ne tik su pagarba ar pagalbos suteikimu, o ir su sąžiningumu. Norėčiau priminti, kad nekilnaus elgesio vis daugėja, ypač sporte. Tai labai lūdna. Tenka išgirsti, kaip sportininkai vis dažniau griebiasi dopingo. Pavyzdžiui, neseniai jėgos trikovės sporto šakoje buvo užfiksuoti net du dopingo atvejai. Tokie nusikaltę sportininkai diskvalifikuoti net ketveriems metams. Kai pagalvoji, ar verta?

Manyčiau, būti sąžiningam ir ištiesti pagalbos ranką kitam yra daug svarbiau nei gauti medalį ar lengvai pasiduoti. Man čempionas – tai žmogus, kuris kelia pagarbos ir pasitikėjimo jausmą, kuris jauniems žmonėms yra autoritetas. Sukčius, garbėtroška negali būti vadinamas čempionu.

**Klaipėdos „Aukuro“ gimnazija**  
**II a klasės mokinys Džiugas Ratkevičius**

### **Kilnus elgesys sporte**

Kilnumas – tai etinė estetinė savybė, apibūdinanti taurių motyvų nulemtus poelgius. Kilniam būti nėra lengva, nes turi prisiimti atsakomybę už savo elgesį, padėti ar gelbėti kitus, tai beveik tas pats, kaip būti herojumi.

Manyčiau, kad Lietuvoje yra daug kilnių žmonių, ypač sporte. Negali nežavėti disko metikai Virgilijus ir Mykolas Aleknos, kurie žavi ne tik sportiniais pasiekimais, bet ir savo nesavanaudiškų požiūriu, pagalba kitiems. Šie sportininkai rengia aukcionus, kuriuose parduoda savo pelnytus trofėjus, o gautus pinigus skiria paremti Ukrainai. Tad kaip teigia Buvęs Tarptautinio olimpinio komiteto (TOK) prezidentas Jacques'as Rogge'as, „...čempionas yra daug daugiau, negu žmogus, kuris pirmas kirto finišo liniją. Čempionas yra daugiau negu nugalėtojas. Čempionas yra tas, kuris gerbia taisykles, grežtai pasisako prieš dopingą, ir rungtiasi kilnaus elgesio dvasioje.“ Lietuva, nors ir maža šalis, bet gali didžiuotis, kad turi ne vieną čempioną.

Galima sakyti, kad kilniu būti yra sudėtinga. Turi daug paaukoti, atiduoti, nevartoti dopingo ir laikytis taisyklių.

**Klaipėdos „Aukuro“ gimnazija**  
**II a klasės mokinys Armandas Kubilius**

### **Kilnus elgesys sporte**

Sportas – tai ne tik pergalės ir fizinių gebėjimų demonstravimas, bet ir svarbios vertybės: pagarba, sąžiningumas, atsakomybė bei moralinis tvirtumas. Kilnus elgesys sporte leidžia sportininkams būti pavyzdžiu tiek aikštelėje, tiek už jos ribų, parodyti, kad tikros pergalės yra ne tik fizinės, bet ir dvasinės.

Pavyzdžiui, legendinis Lietuvos krepšininkas Šarūnas Jasikevičius garsėjo ne tik savo talentu, bet ir pagarba kitiems. Jo elgesys laimėjimų ir pralaimėjimų akimirkomis parodė, kad tikras sportas – tai ne tik rezultatai, bet ir moralė. Jis visada pabrėždavo komandinio darbo svarbumą ir atsakomybę už savo veiksmus.

Kilnus elgesys pasireiškia ir mažiau pastebimose situacijose. Tai gali būti pagalba sužeistam varžovui ar nuoširdi pagarba treneriams ir komandos draugams. Toks elgesys skatina ne tik sportininkus, bet ir visą visuomenę ugdyti moralę.

Kilnumas sporte padeda kurti gerą atmosferą varžybose ir už jų ribų. Tai vertybė, kuri skatina žiūrovus ir jaunus sportininkus žavėtis ne tik pergalėmis, bet ir sąžiningu bei pagarbiu elgesiu. Lietuvos sportininkai įkvepia parodydami, kad sportas – tai ne tik fizinė kova, bet ir žmogaus charakterio bei vertybių patikrinimas.

Apibendrinamas galiu teigti, kad kilnumas sporte yra svarbus, jis parodo moralės stiprumą ir sušildo gerbėjų širdis.

**Klaipėdos „Aukuro“ gimnazija**  
**II a klasės mokinė Andrea Murauskaitė**

**Kilnus poelgis sporte**

Kilnumas – tai žmogaus pasiaukojimas dėl kitų, tai nėra vien tik apdovanojimai už pasiekimus, bet ir tai, kaip elgiesi dėl kitų. Yra susieta su ištikimybe tauriems idealams ir drąsa, taip pat ir grožiu. Kodėl kilnumas nėra tik grožis ir pasiekimai?

Tavo pasiekimai nėra kilnumo apibrėžimas, tavęs jie neapibūdina kaip žmogaus ir kas tu esi. Prometėjas pasiaukėjo dėl žmonių, kad jie turėtų šviesos ir šilumos, dievų akyse tai buvo negarbinga, bet žmonėms buvo malonu sėdėti prie ugnies. Prometėjas negavo iš žmonių medalių ar taurių dėl to, kad jiems padėjo. Jis paaukavo savo gyvenimą ir taip tapo kultūrinio elgesio pavyzdžiu. Tavo didžiausi pasiekimai yra tie, kuriuos mažai kas pastebi ir gebi pasidžiaugti dėl savęs ir neini visiems girtis, kad pasiekei kažką, ko kitas negalėjo ar dar nesugebėjo, nespėjo pasiekti. Žmonėms yra labai lengva prarasti motyvaciją daryt tai, ką jie nori, jei visą laiką kitas asmuo į ausi giriasi savo pasiekimais ir jei dar nepasieki, atrodo blogesnis už tą, kuris sugebėjo, bet mes niekad nežinome, ką žmonės praeina tuo momentu savo gyvenime. Jei tu giriesi visą laiką savo pasiekimais, gali pradėti įkyrėti kitiems ir tavo pasiekimai bus nieko verti, niekam nerūpės, tave matys kaip pasipūtusį žmogų, kuriam rūpi tik jis pats. Kilnumas nėra tik tavo pasiekimai, bet tai, kaip elgiesi su kitais aplink save. Tikslas siekimas turi būti kilnus dalykas, kuris nesusijęs su egoizmu, papildomų medžiagų vartojimu ar sukčiavimu. Kuo daugiau mažų nesąžiningų dalykų padarai, tuo labiau kilnumas krenta į bedugnę. Tavo veiksmai nulemia daugiau nei žinojimas, kad maži veiksmai gali pakeist viską, tik užtenka vieną kartą pavartoti ar per ypač svarbias varžybas, kad daugiau energijos turėtum, atrodo, kad niekam nepakenks, bet taip labai greitai gali prarasti savo karjerą, kad ir mažą dozę, ir visų akyse būsi nepatikimas. Taigi, į kilnų elgesį įeina daug dalykų, ne tik medaliai ar taurės, reikia pagalvoti, ar svarbiau būti geriausia ar geriau elgtis kilniai, nes kaip tu save kaip sportininkas parodysi pasauliui taip ir tave matys. Yra daug nekilnių sportininkų, kurie naudoja dopingą, yra daug dopingo rūšių pavyzdžiui: žolė, amoniako druska („smelling salts“), narkotinės medžiagos ir kai kurie antibiotikai. 2021 metais iš olimpiinių žaidynių diskvalifikuota buvo afro - amerikietė Sha'Carri Richardson, nes buvo parūkiusi žolės, tai gal nepaveikė, kaip ji bėgo, bet tai pažeidžia olimpiinių žaidynių taisykles. Tai įvyko ne per žaidynes, bet vis tiek neleido jai dalyvauti. Ji neneigė savo rūkymo sakė: „Neteisk mane, nes aš esu žmogus“, bet dabar į jo pasiekimus visi žiūri kitaip. Gal kitiems nepakenkė, bet kaip ji pasirodė visuomenei, taip dabar ją ir vertina, todėl reikia ir apgalvoti, kaip elgiesi, kai esi ne savo namuose, nes kai esi žymus žmogus, tave gali bet kas pamatyti ir naudoti visą informaciją prieš tave. Ji visą situaciją susitvarkė kilniai, nekėlė skandalų ar pykčių, labai pagarbiai viską paaiškino.

Taigi, mano manymu, ji pasielgė kilniai ne dėl to, kad parūkė, bet kad nemelavo ir viską gražiai išaiškino. Nieko nekeikė, kai kiti būtų padarę kitaip.

**Klaipėdos „Aukuro“ gimnazija**  
**II a klasės mokinė Evija Abdulskytė**

**Kilnus poelgis sporte**

Kilnus elgesys sporte yra siejamas su pasiaukojimu, ištikimybe tauriems idealams, drąsa, didžiadvasišku. Jau antikos laikais buvo manoma, kad sveikame kūne yra sveika siela. Taigi, kodėl kilnus elgesys yra svarbus sporte?

Kilnus elgesys yra demonstruojamas visur, kur einam, nes visi astovaujam kažkam, tai galėtų būti mūsų šaliai, šeimai, mokyklai arba sau. Pavyzdys gali būti Prometėjo mitas, rodoma paslauga ir pasiaukojimas dėl kitų. Kilnybė neateina iš medalių ar laimėjimų, ji ateina iš drąsos ir meilės, už ką tu kovoji. Šiais laikais paugliai nedrįsta parodyti kilnumo, nereiškia savo idėjų ir tyli vietoje. Pavyzdys nekilnumo yra mokinių įvaizdis, kai atsisako dėvėti mokyklinę uniformą ir atstovauti savo organizacijai.

Kilnybė gali būt ne tik atstovavimas, kilnybė gali būti laisvė ir tobulėjimas, galimybė išmokyti ir perduoti savo žinias. Pagal R. Bacho apysakos siužetą pagrindinis veikėjas Džonatanos Livingstonas

Žuvėdra demonstruoja stiprią dvasią išgyventi ir išmokti tai, kas atrode sunkiai įveikiama. Kilnybė gali pasirodyti nuo to, ką tu išgyvenai ir kaip tu išsilaikai. Tam svarbu yra, kad parodytum gerą pavyzdį sau ir kitiems.

Apibendrinama galiu teigti, kad kilnumas yra svarbus sporte, nes tu atstovauji už tam, kas tau rūpi, gal tauta, šeima ar draugai. Rodydamas kilnybės pavyzdį taip visus įkvepi. Per kilnybę tu gali jaustis laisvai ir parodyti savo vertybių sistemą daryti gerus darbus.

## **Klaipėdos „Aukuro“ gimnazija** **II a klasės mokinės Beatos Voronkovos**

### **Kilnus elgesys sporte**

Kilnumas – etinė estetinė savybė, apibūdinanti taurių motyvų nulemtus poelgius. Kilnus elgesys sporte yra vienas svarbiausių dorybių pavyzdžių, atskleidžiantis ne tik sportininko gebėjimus, bet ir jo vidinę stiprybę bei moralę. Ši sąvoka glaudžiai siejama su pagarba varžovui, sąžiningumu ir solidarumu. Tokios vertybės stiprina ne tik sporto kultūrą, bet ir visuomenės moralines nuostatas, parodydamos, kad pergalė nėra vienintelis tikslas. Deja, dažnai žmonės, siekdami sėkmės, pamiršta dorovę. Kodėl? Tai lemia savanaudiškumas, noras bet kokia kaina pasiekti rezultatą, visuomenės spaudimas ar net aplinkos skatinamas požiūris, kad pergalė svarbesnė už sąžiningumą. Kartais trumpalaikė nauda atrodo svarbesnė už moralines pasekmes, tačiau toks kelias veda prie ilgalaikių problemų – prarasto pasitikėjimo ir vidinio kaltės jausmo.

Vienas ryškiausių neseniai atsitikusių nesąžiningumo pavyzdžių sporte yra 2015 m. bokso kova tarp Prichardo Colono ir Terrelu Williamso. Kovos metu Terrelas, nesilaikydamas taisyklių, smogė varžovui į pakaušį, dėl ko Prichardas patyrė sunkią smegenų traumą, sukėlusią paralyžių. Nors Terrelas laimėjo kovą, šis įvykis parodė, kad neteisingi veiksmai, nors ir gali atnešti laikiną pergalę, sukelia ilgalaikių pasekmių – tiek fizinių, tiek moralinių.

Kita vertus, antikos mitai rodo, kokią vertę turi pasiaukojimas dėl kitų. Pavyzdžiui, Prometėjo istorija pasakoja apie drąsą ir atsidavimą. Prometėjas pavogė ugnį iš dievų ir perdavė ją žmonėms, nors žinojo, kad bus griežtai nubaustas. Jo veiksmai tapo moralinės drąsos simboliu, įkvepiančiu iki šių dienų.

Kilnumo idėja aktuali ne tik sporte, bet ir literatūroje. Ričardo Bacho kūrinys „Džonatanas Livingstonas Žuvėdra“ pasakoja apie žuvėdrą, kuri, nepaisydama kritikos, siekė tobulėjimo ir dalijosi savo žiniomis su kitais. Šis personažas simbolizuoja tikrąjį kilnumą, paremtą ne savanaudišku siekiu, o noru įkvėpti ir padėti kitiems. Džonatano kelias, kaip ir Prometėjo, liudija, kad tikrasis kilnumas gimsta iš atsidavimo kitiems ir aukštesniems tikslams.

Kilnumas – tai sąmoningas pasirinkimas siekti aukštumų neprarandant dorovės. Jis remiasi pagarba, sąžiningumu ir drąsa. Sportas ir gyvenimas nėra tik apie pergales ar rezultatus – tai kelias, kuriuo eidami galime kurti geresnę visuomenę. Tikrosios pergalės pasiekiamos ne tada, kai laimime bet kokia kaina, o kai išlieka pagarba kitam ir ištikimybė vertybėms.

## **Klaipėdos „Aukuro“ gimnazija** **II a klasės mokinės Emilijos Pabrėžaitės**

### **Kilnus elgesys sporte**

Sportas yra labai žavi šaka, žmogus neįsivaizduoja, kad gali elgtis labai savanaudiškai dėl medalio, bet gali ir kilniai. Kas yra tas kilnumas? Kilnumas – etinė estetinė savybė, apibūdinanti dorą, motyvuotą meilę. Protingai siejasi su pasiaukojimu, ištikimybe tauriesiems idealams, drąsa, stipriu kūnu, grožiu. Nagrinėjant kilnų elgesį, remiamės antikos filosofų mintimis, jog sveikas kūnas – sveika siela. Homero poemoje „Odiseja“ pagrindinis herojus Odisejas šį teiginį patvirtina. Odisejas buvo stiprus karys, turėjo daug drąsos, tačiau jis taip pat aukojosi dėl savo žmonių ir ne vieną sykį juos išgelbėjo. Poemoje buvo daug

situacijų, kur Odisėjas galėjo palikti savo vyrus ir gelbėti save, tačiau jis rizikavo savo gyvenimu tam, kad visus išsaugotų. Lyg ir dabar matome sporte kilnių pavyzdžių, pavyzdžiui, treneriai aukojasi, kai mato, kad jų mokiniai yra žalos kelyje. Sportininkai kiekvieną kartą treniruodamiesi, varžybų metu rizikuoja savo sveikata. Kilnus elgesys sporte yra vienas iš svarbiausių dalykų. Jeigu sportininkai nori būti geresni, reikia kilnių siekių ir elgesio. Geras sportininkas tobulina ne tik savo kūną, bet ir rūpinasi savo dvasinėmis vertybėmis, padeda ir kitiems. Tai, kaip aprašoma knygoje „Džonatanas Livingstonas žuvėdra“, yra kalbama apie tobulėjimą ir kitų palaikymą. Žuvėdra mokėsi iš savo atstumtojo padėties. Jis neatsisakė padėti ir tobulėti kitiems, nors galėjo ir turėjo priežasčių pykti ant viso pasaulio. Nepaisant kitų savęs – tikslas būti kilnesniu pačiam. Apibendrinant galima teigti: Kilnumas yra svarbi dalis sporto, jis suteikia drąsos tobulėti. Būti atsakingam ir atviram labai svarbu, visada daryti tik gera sau ir kitiems. Pabaigoje, jei elgsies savanaudiškai, visi kiti tai pajus ir sužinos. Kilnumas yra, be abejo, neatsiejama dalis sporto.

## **Klaipėdos „Aukuro“ gimnazija** **II a klasės mokinio Emilio Šimkaus**

### **Kilnus elgesys sporte**

Kilnumas – tai yra paaukojimas tam tikrų dalykų. Pasiuokojimas gali būti: sporte, mokykloje, mene. Kilnumas nėra vien tik medaliai ar taurės, bet tai, kaip elgiesi su kitais. Taigi, kaip kilnumo pavyzdžius mes galėtume pamatyti realiame gyvenime?

Manychiau, kilnus elgesys sporte yra siejamas ne tik su pergale, bet pagarba aplinkiniams. Kilnus poelgis sporte – tai sąžiningumas, pagarba varžovams, bendruomeniškumas ir gebėjimas kelti moralines vertybes aukščiau už pergalės siekimą. Toks elgesys parodo, kad sportas nėra vien tik rezultatai, bet ir dvasinio augimo bei žmoniškumo apraiška. Kilnus poelgis dažnai pasireiškia, kai sportininkai padeda nukritusiam ar susižeidusiam varžovui, net jei tai gali reikšti prarastą pergalę. Pavyzdžiui, olimpinėse žaidynėse dažnai matome atvejų, kai bėgikai sustoja padėti varžovui užuot tęsę distanciją. Sportininkai, kurie pripažįsta savo klaidą, taip pat rodo kilnaus poelgio pavyzdį. Daugelis sportininkų savo laimėjimais įkvepia kitus arba skiria laiko bendruomenės veiklai. Tą patvirtina ir literatūros kūrinys „Džonas Livingstonas Žuvėdra“, nepaisydamas kitų žuvėdrų priešiško ir izoliacijos, nenustojęs siekti tobulumo. Jo pasiuokojimas dėl savo idealo – laisvo skrydžio – parodo, kad kilnus poelgis dažnai reikalauja asmeninių aukų. Sporte tai gali reikšti drąsą pasielgti sąžiningai, net jei tai kainuoja pergalę ar pripažinimą. Amerikiečių boksininkas Maikas Taisonas pradėjo nelegaliai kovoti supratęs, kad turi Dievo dovaną ringe. Blogi žmonės prieš jo akis nusuko balandžiui galvą. Atsikeršydamas jis suprato, kad turi gebėjimą muštis. Nuo to karto jis pradėjo kovoti nelegaliai už pinigus. Po kiek laiko jį pastebėjo tinkami žmonės, dėl kurių jis pradėjo oficialiai treniruotis ir boksotis. Buvo ir žiaurių, ir protingų pergalių. Paskutinė kova buvo tik spektaklis dėl pinigų pensijai. Esmė tame, kad per paskutinę kovą Maikas Taisonas kovojo garbingai. Kovojo dėl savęs, neturėjo planų užmušti. Prieš kovą iš pagarbos pasisveikino, o po kovos atsisveikino.

Apibendrinamas galiu teigti, kad kilnumas sporte atsiskleidžia per sąžiningumą, pagarbą kitiems ir gebėjimą aukoti asmeninius tikslus didesniai gėriui. Tai įrodo, kad sporte svarbiausia ne vien pergalės, bet ir dvasinis augimas bei žmogiškosios vertybės.

### **Kilnus elgesys sporte**

Mano manymu, kilnus elgesys yra kažko sau svarbaus paaukojimas, kad padėtų išgelbėti kitą žmogų nesitikint jokių asmeninių nuopelnų. Kilnumas geriausiai atsiskleidžia sporte. Tokiam kilnumui reikia daug drąsos, nes kyla grėsmė netekti medalio. Tai yra puikiai pavaizduojama Ričardo Bacho apysakoje „Džonatanas Livingstonas Žuvėdra“.

Kūrinys prasideda su vienos žuvėdros noru išsiskirti, greitai skraidyti. Knygoje greitas skraidymas yra vaizduojamas, kaip atstumta sporto šaka, apie kurią nebuvo galima kalbėti. Tai buvo patvirtinta vėliau kūrinyje, kai žuvėdrų Būrio Vadas paskelbė, kad į greitai skraidančias žuvėdras nežiūrėti ir nekreipti dėmesio. Tačiau Džonatanas Livingstonas neprarado motyvacijos ir pasiekė savo numatytą tikslą – tapti greičiausia žuvėdra. Jo motyvacijos nesustabdė net išspyrimas iš jo pagrindinio Būrio, kur buvo jo tėvai ir draugai.

Aš manau, kad knygoje kilnumas pasirodo, kai Džonatanas Livingstonas Žuvėdra tampa mokytoju ir dalinasi savo sunkiai gauta informacija ir patarimais apie greitą skraidymą su mokiniais. Savo pavyzdžiu parodo mokiniams, kas yra kilnumas ir įkvepia juos paveldėti jo kilnumą, taurumą. Manau, kad iš Džonatanos Livingstonos pasimokyti galime visi. Ne tik jo kilnumas, bet ir jo drąsa, narsa ir užsispyrimas gali sužavėti, mokyti, kad net beviltišiausioje situacijoje yra viltis.

Apibendrinant galiu teigti, kad kilnumą sporte yra nelengva pasiekti, tačiau, jei žmogus jį pasiekia, tai yra labai didelis pasiekimas ir tai turi būti pastebėta ir pagirta kitų.

### **Kilnus elgesys sporte**

Kilnumas – tai charakterio savybė, apibūdinanti taurių motyvų nulemtus poelgius. Antikos laikais žmonės labai vertino kilnumą. Platonas kilnumą laikė kalokagatijos išraiška, o Aristotelis - garbės troškimo ir negarbingumo aukso viduriu. Taigi kyla klausimas: Kodėl kilnumas svarbus ir šiais laikais?

Kilnus elgesys sporte ne tik siejamas su taisyklių laikymusi, bet ir paremtas pasitikėjimu savimi ir meile sportui. Antikos mitas „Prometėjas“ rodo pasiaukojimą dėl kitų. Taip ir dabar matome sporte kilnių pavyzdžių, tokių kaip: „Čempionas yra daugiau negu nugalėtojas“, „Čempionas yra tas, kuris gerbia taisykles, griežtai pasisako prieš dopingą ir rungtis kilnaus elgesio dvasioje“. Tai parodo, kad ir šiais laikais sportininkai siekia būti kilnūs. Viena iš žymiausių lietuvių sportininkių – Rūta Meilutytė, pasižymi kilnumu. Ji ne kartą rodė pagarbą savo varžovams ir skatino jaunimą užsiimti sportu. Jos atsidavimas plaukimui ir atsparumas iššūkiams tapo pavyzdžiu daugeliui. Taigi, šiuolaikiniai sportininkai pasižymi kilnumu, pagarba varžovams ir meile savo sportui.

Kilnumas matomas ir literatūroje. Džonatanas Livingstonas, literatūrinis veikėjas, sukurtas Ričardo Bacho, to paties pavadinimo alegorinėje apysakoje, yra simbolinis personažas, įkūnijantis žmogaus siekį tobulėti. Jo kilnumas slypi troškime pažinti daugiau nei kasdienis gyvenimas ir maisto paieškos. Pagrindinis Džonatanos siekis – skristi kuo greičiau. Jis atkakliai mokėsi ir eksperimentavo su sparnų technika ir galiausiai pasiekė 214 mylių per valandą greitį. Tai parodo, kad Džonatanas Livingstonas atkakliai dirbo dėl savo tikslo, taip įrodydamas savo kilnumą. Vadinas, Džonatanas Livingstonas Žuvėdra yra kilnumo pavyzdys literatūroje.

Apibendrinamas, galiu teigti, kad kilnumas yra svarbi ir vertinama savybė, kuri pasireiškia ne tik senovėje, bet ir šiandienos gyvenime. Tai dar ir universalus siekis, įkvepiantis tiek realiame gyvenime, tiek kūryboje.

## **Klaipėdos „Aukuro“ gimnazija** **II a klasės mokinys Gvidas Lechavičius**

### **Kilnus elgesys sporte**

Sportas – tai ne tik fizinis aktyvumas ar rungtyniavimas dėl pergalių. Jis yra ir vertybių mokykla, kurioje formuojami žmonių charakteriai, ugdomi moraliniai principai bei pagarba kitam žmogui. Kilnus elgesys sporte yra vienas svarbiausių aspektų, atspindintis sportininko asmenybę ir jo gebėjimą išlaikyti žmogiškumą net sudėtingose situacijose.

Kilnus elgesys pirmiausia reiškia pagarbą varžovams, taisyklėms ir žiūrovams. Sportininkas, kuris pralaimi garbingai, nesisielodamas dėl nesėkmės, ar laimi su orumu, parodo tikrąją sporto dvasią. Tokie pavyzdžiai įkvepia ir kitus – tiek žaidėjus, tiek stebėtojus – siekti ne tik rezultatų, bet ir būti geresniais žmonėmis.

Svarbi kilnaus elgesio dalis yra pagalba kitam sportininkui sunkioje situacijoje. Ne kartą pasaulis matė įkvepiančius vaizdus, kai atletai sustoja padėti parkritusiam varžovui arba atsisako pelnyti lengvą pergalę, jei tai neatitinka sąžiningumo principų. Tokie veiksmai parodo, kad žmogiškos vertybės yra svarbesnės už medalius ar titulus.

Kilnus elgesys sporte neapsiriboja tik profesionaliu pasauliu – jis taip pat labai svarbus mėgėjų lygmenyje ir vaikų ugdyme. Jaunieji sportininkai dažnai mokosi elgesio stebėdami savo trenerius ir vyresnius kolegas. Todėl svarbu, kad jie matytų pagarbos, sąžiningumo ir empatijos pavyzdžius.

Taigi kilnus elgesys sporte – tai pagrindas, kuris kuria ne tik geresnius sportininkus, bet ir humaniškesnę visuomenę. Laimėjimai praeina, tačiau pagarba, pagalba ir žmogiškumas išlieka.

## **Klaipėdos „Aukuro“ gimnazija** **II a klasės mokinė Kamilė Beržanskytė**

Kilnumas siejasi su pasiaukojimu, drąsa, didžiadvasiškumu, noru parodyti žmonėms gerą poelgį ar gal net įkvėpti juos būti kilniems. Tai kodėl verta elgtis kilniai?

Sporte parodomas kilnumas nėra vien tik kirtimas finišo linijos ar ant kaklo kabantis aukso medalis, ar net laikoma taurė. Tai atskleis jūsų sunkus darbas, jūsų disciplina, tik klausimas, ar tai parodo, kad jūs kilnūs? Ne, tai atsiskleis, kai bus parodomas garbingas elgesys, rankos ištiesimas priešininkui ar net išgelbėjimas jų gyvybės, žinant, kad jūsų trokštamas auksas nekalbės šį kartą ant kaklo.

Taip pat galime rasti tą drąsų elgesį R.Bacho kūryboje „Džonatanas Livingstonas žuvėdra“. Šis veikėjas paliko savo būrį tam, kad siektų savo svajonių, taip pat gali būti ir sporte, pasitraukti iš komandos, kad siektum geresnių rezultatų. Žuvėdra džiaugėsi nuėjęs tuo keliu, todėl turėtum nebijoti įvairovių ir tu. Jis išmoko skrajoti, daryti triukus, džiaugtis savo pasiekimais ir jaustis laisvas. Kilnumas atsiskleidžia taip - jis parodo kitiems, kad gali būti išskirtinis, išmoko didžiadvasiškumo ir atskleidžia, kad gali būti geresnė versija nei esi dabar. Iš kilnių žmonių reikia imti pavyzdį, kaip ir kitos žuvėdros paėmė pavyzdį iš Džonatano Livingstono.

Galiu teigti, kad sporte drąsą visada turi rodyti, ar ta drąsa būtų įžengti į ringą ar drąsa pasiaukoti dėl kitų. Ne tik sporte, bet ir gyvenime turi būti kilnus, stengtis siekti savo tikslų, bet ir nepamiršti apie kitus.

## **Klaipėdos „Aukuro” gimnazija**

### **II a klasės mokinė Karina Plotnikova**

Kilnumas yra vidinė jėga, skatinanti siekti aukštesnių tikslų ir tobulėti. Tai savybė, leidžianti išsiskirti iš minios ir nepasiduoti rutinai. Kilnus žmogus yra drąsus ir patikimas. Taigi kyla klausimas, kaip kilnumas atsispindi sporte?

Kilnumas sporte atsispindi įvairiais būdais, pradedant nuo individualių sportininkų poelgių ir baigiant komandinio sporto svasia. Vienas iš geriausių kilnumo pavyzdžių yra sąžininga žaidimo praktika, kai sportininkai laikosi taisyklių ir gerbia savo varžovus, net ir esant dideliame spaudime laimėti. Antikos laikais kilnumas buvo laikomas svarbiu aspektu, kuris formavo ne tik sportininkų, bet ir visos visuomenės vertybes. Senovės Graikijoje, kur sportas buvo neatsiejama kultūros dalis, sportininkai, dalyvaujantys varžybose, buvo vertinami ne tik už savo pasiekimus, bet ir už tai, kaip jie elgėsi varžybų metu. Pavyzdžiui, Dzeusas, kaip olimpinių žaidinių globėjas, simbolizavo garbę, jėgą. Ir dabar per olimpines varžybas yra nešamas olimpinis deklas, kuris simbolizuoja kilnius siekius, sąžiningą varžymąsi.

Kilnumas sporte atspindi idealus, kuriais vadovaujamės gyvenime. Palyginus su šių laikų populiariausiu sportininku, kaip LeBronu Jamesu, matome, kad jis yra ne tik talentingas, bet ir atsidavęs bendruomenės gerovei, skatins jaunimą siekti savo svajonių. Galima sakyti, kad kilnumas tarp sporto šakų išlieka kaip svarbiausia vertybė, skatinanti sportininkus siekti ne tik pergalių, bet ir gerbti varžovus, laikytis sąžiningumo ir skatinti bendruomenės vienybę. Ši dorybė padeda formuoti ne tik gerus sportininkus, bet ir atsakingus piliečius.

Apibendrinama galiu sakyti, kad kilnumas yra labai svarbus aspektas sporte ir gyvenime.

## **Klaipėdos „Aukuro” gimnazija**

### **II a klasės mokinė Patricija Kazakevičiūtė**

#### **Kilnus elgesys sporte**

Kilnus elgesys yra, kai žmogus laikosi visų taisyklių, nelaužo įstatymų. Tai yra pasiaukojimas, drąsus elgesys. Platonas kilnumą laikė kalokagatijos išraiška. Antikos laikais daug dėmesio buvo skiriama žmogaus kūno ir sielos harmonijai. Taigi kyla klausimas, kaip kilnus elgesys susijęs su sportu?

Šių laikų kilnus elgesys sporte yra paremtas pasitikėjimu savimi ir meile sportui. Antikoje Prometėjo mitas rodo pasiaukojimą dėl kitų. Prometėjas buvo sukaustytas grandinėmis ir jam buvo kuojamos kepenys. Taip ir dabar matome sporte kilnių pavyzdžių - "Čempionas yra tas, kuris gerbia taisykles, griežtai pasisako prieš dopingą ir rungtis kilnaus elgesio dvasioje. R. Bacho kūrinys „Džonatanas Livingstonas Žuvėdra” yra pasakojama, kaip žuvėdra norėjo skraidyti greitai, daryti tai, ko jis nori, o ne kiti. Jis siekė savo tikslų ir nebijojo būti atstumtas. Ir šiais laikais jaunimas turėtų nemesti tikslo, jeigu jiems nepasiseka.

Ramūnas Navardauskas, dviratininkas, jis yra drąsus ir geras pavyzdys jaunimui, kaip siekti savo tikslų. Jis dviračių sporte yra patyręs skaudžių traumų, nesėkmių, bet suklysdamas nenustojo važinėti dviračiu, o atvirščiai, mokėsi iš savo klaidų ir niekam neleido jam trukdyti siekti savo tikslų. Jis labai stengėsi ir treniravosi, kad būtų vienas iš geriausių dviratininkų. Ramūnas Navardauskas pasiekė savo tikslą, nes jis buvo labai motyvuotas ir tikėjo savimi. Jis yra kilnus žmogus, laikėsi visų taisyklių ir vien dėl to jis dabar yra čempionas. Taigi galiu teigti, kad tokių sportininkų, kaip Ramūnas Navardauskas reikia daugiau, nes jie įkvepia siekti savo tikslų.

Apibendrinama galiu teigti, kad kilnus elgesys yra siejamas su savo tikslų pasiekimu, kad viskas yra įmanoma, jeigu tu to nori ir stengiesi to pasiekti.